Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	26,26	5,4	8,3	16,3	161
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	24,56	13,1	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕНЫЙ	150	9,13	3,6	4,5	37,6	206
2013	518	СОК	185	13,35	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	2,57	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	296	47,45	1,7	0,4	15,6	83
Итого				**126,08**	**27**	**24,5**	**135,4**	**881**
Всего				**126,08**	**27**	**24,5**	**135,4**	**881**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева